



METACOIN BENUTZERHANDBUCH

**SCHNELLANLEITUNG, UM DAS MEISTE AUS DEINEM METAKOMPETENZLERNEN
MITZUNEHMEN**



META-COIN © 2024 by OMNIA is licensed under CC BY-SA 4.0

Project № 2022-1-FI01-KA220-VET-000086285

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



INHALTSVERZEICHNIS

I.	Über dieses Benutzerhandbuch.....	3
I.	Registrierung auf der Plattform	3
I.	In einen Kurs einschreiben.....	6
I.	Den Kurs mit Freude durchlaufen.....	7
A.	Deine Meta-Kompetenzen bewerten.....	7
A.	Die Kursstruktur	11

1. Über dieses Benutzerhandbuch

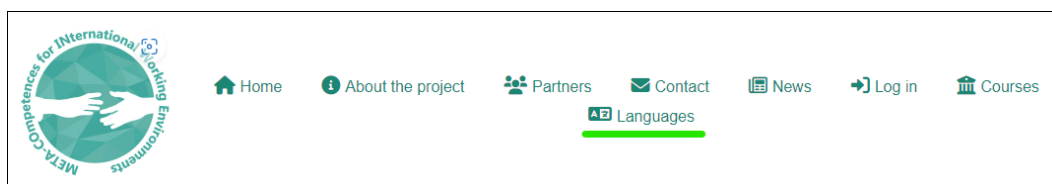
Die hybriden und E-Learning-Materialien der META-COIN, die aus dem Erasmus+ META-COIN-Projekt hervorgegangen sind, bilden einen Kurs, der aus hybriden Gruppenmaterialien mit einem Trainerhandbuch und einem individuellen E-Learning-Kurs auf unserer Lernplattform mit diesem Benutzerhandbuch besteht.

Die Partnerschaft aus Finnland, Frankreich, Belgien, Italien, Deutschland, Ungarn und Schottland wurde von der EU im Rahmen des Erasmus+-Programms für einen Zeitraum von drei Jahren finanziert, um das Fachwissen der Partner im Training und Lehren für das Lernen von beruflichen Meta-Kompetenzen im Bereich der berufsbildenden Bildung (VET) zusammenzubringen.

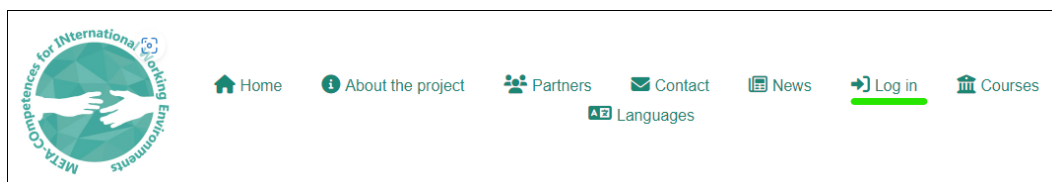
1. Registrierung auf der Plattform

1. Geh zur [META-COIN Website](#).

2. Ändere die Sprache falls nötig.



3. Wähle den **Log in** Button.



4. Wähle den **Register now** Button.

5. Füll das Registrierungsformular aus und wähle den **Register** Button.

First Name

Last Name

User Name

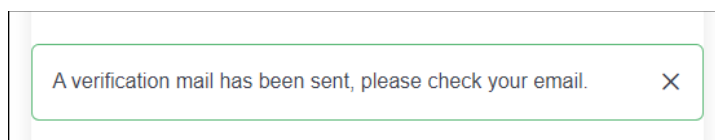
E-Mail

Password

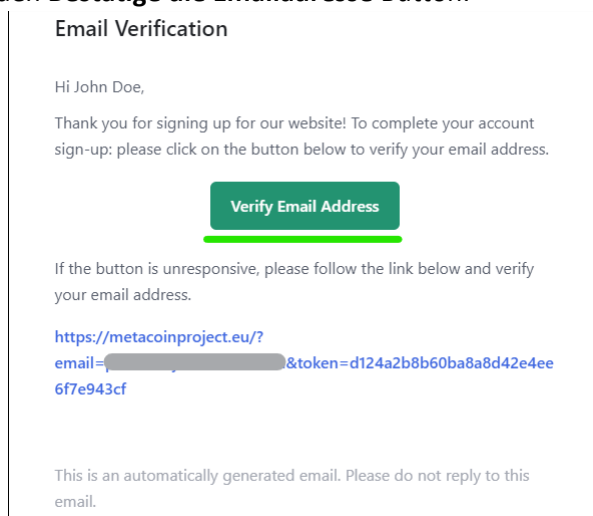
Password confirmation

By signing up, I agree with the website's [Terms and Conditions](#)

6. Es erscheint eine Benachrichtigung. Geh zu deinem Emailkonto und bestätige den das Erstellen des META-COIN Benutzerkontos.



7. Die Bestätigungsmail kommt von noreply@metacoinproject.eu. Schau auch im Spam-Ordner nach, falls du sie nicht in deinem Posteingang findest. Wähle den **Bestätige die Emailadresse** Button.






8. Du wirst zum META-COIN site dashboard weitergeleitet. Dein Konto ist jetzt erstellt.

JD Hello, John Doe

Dashboard

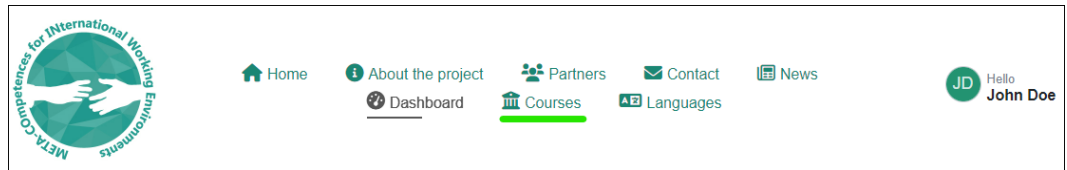
- My Profile
- Enrolled Courses
- Wishlist
- Reviews
- My Quiz Attempts
- Question & Answer
- Calendar
- Settings
- Logout

Dashboard

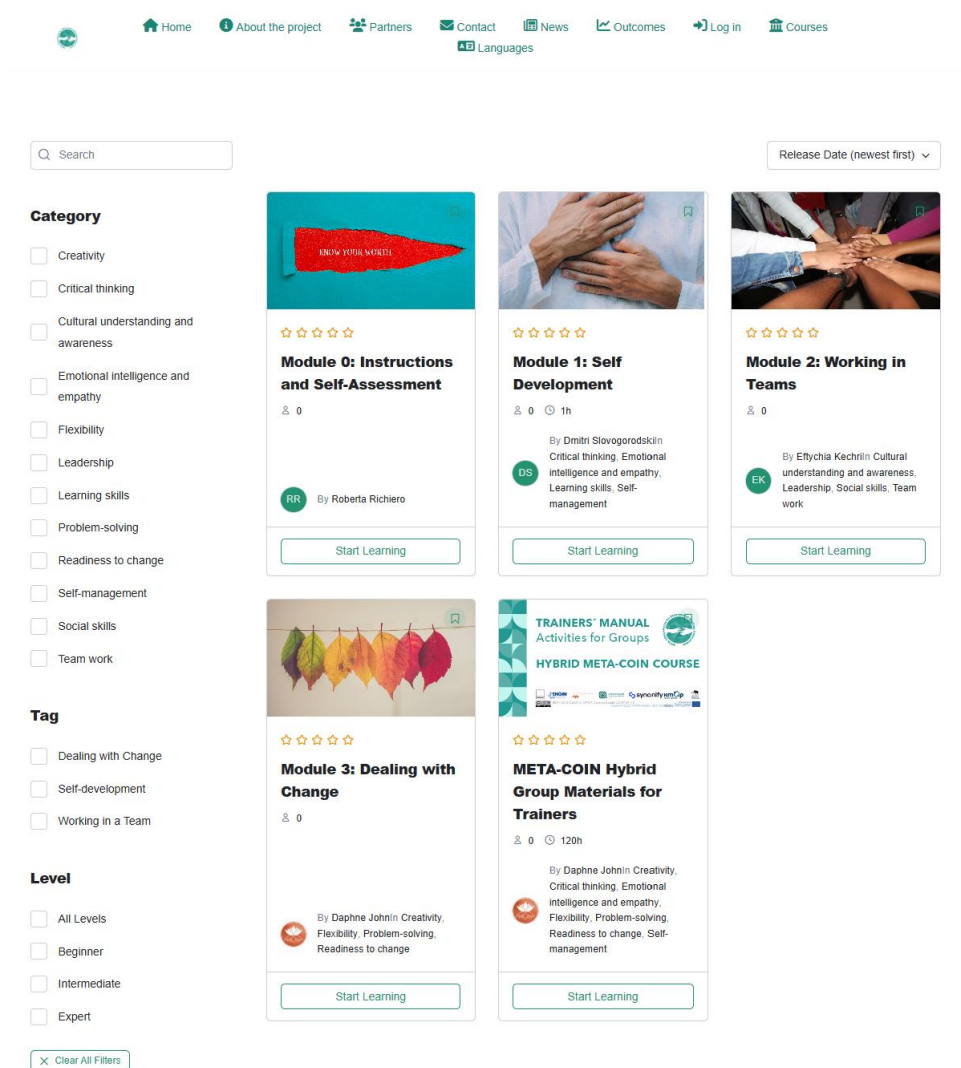
 0 Enrolled Courses	 0 Active Courses	 0 Completed Courses
---	---	--

I. In einen Kurs einschreiben

1. Geh zur Kursseite/courses.



2. Wähle ein Modul. Beginne mit **Modul 0: Anleitung und Selbst-Assessment** und schreibe dich ein/enroll.



3. Wähle den **Start Learning** Button.
4. Du bist jetzt in den Kurs eingeschrieben.
Die Kursmodule enthalten weitere Informationen.

I. Den Kurs mit Freude durchlaufen

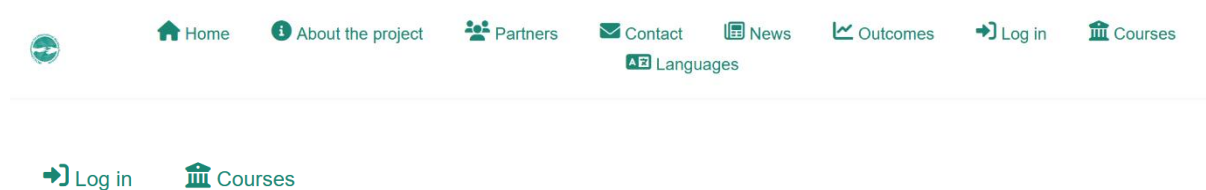
A. Deine Meta-Kompetenzen bewerten

Bitte folge dem Link zum Selbstbewertungsinstrument/Self-Assessment Tool auf unserer META-COIN Projektwebsite. Es ist kostenlos zu benutzen, ohne sich einloggen zu müssen. Arbeite mit dem Tool, um dich selbst zu bewerten, und am Ende zeigt das Tool, welche der Meta-Kompetenzen du in den Modulen stärken kannst. Jedes Thema hilft auf deiner persönlichen Wachstumsreise. Anschließend solltest du dich erneut bewerten, um weiter zu reflektieren und festzustellen, wie dein Lernen deine Wahrnehmung dessen, was Kompetenz bedeutet, verändert hat und wie du dich im Lernprozess weiterentwickelt hast.

Um visuell zu vergleichen, mach einen Screenshot oder ein Bild von der ersten Selbstbewertung und sieh dir dann das Ergebnis der Selbstbewertung am Ende des Lernprozesses in dem Modul an. Hier ist das Link:

<https://metacoinproject.eu/self-assessment-of-meta-skills/>

Sie finden diesen Link auch im E-Learning MOOC selbst, unter dem Kurs, und wenn Sie sich in den Lernkurs einloggen.



Folge dem Link. Es öffnet sich eine Excel-Datei und du landest hier:

Self assessment of meta skills

Use the tool below to make an assessment of your skills.

It is recommend to you use a desktop or laptop browser. The tool may not be easiest to use in a mobile browser.

Introduction

This tool has 4 tabs. They are shown at the bottom of this tool. You are currently on the first tab 'Intro and Results'.

Note! To find the tabs, you will need to scroll down the web page, not this tool content.

Wenn Du nach unten scrollst, findest du Erklärungen und eine leere Spinnengrafik, das deine Ergebnisse nach dem Reflektionsprozess anzeigt. **Hier ist der Moment, das Foto oder den Screenshot nach Abschluss für einen späteren Vergleich machen.**

Introduction

This tool has 4 tabs. They are shown at the bottom of this tool. You are currently on the first tab 'Intro and Results'.

Note! To find the tabs, you will need to scroll down the web page, not this tool content.



1. Go to the 'Self Development' tab and assess your skill level for each of the 4 skills there.
2. Go to the 'Working in Teams' tab and assess your skill level for each of the 4 skills there.
3. Go to the 'Dealing with Change' tab and assess your skill level for each of the 4 skills there.
4. Finally, return to this 'Intro and Results' tab and find the recommended topics to study and your skills plotted in a graph

Based on your self-assessment, you should study the following topics:

Self Development topics:

Skills assessed 5 or lower will appear

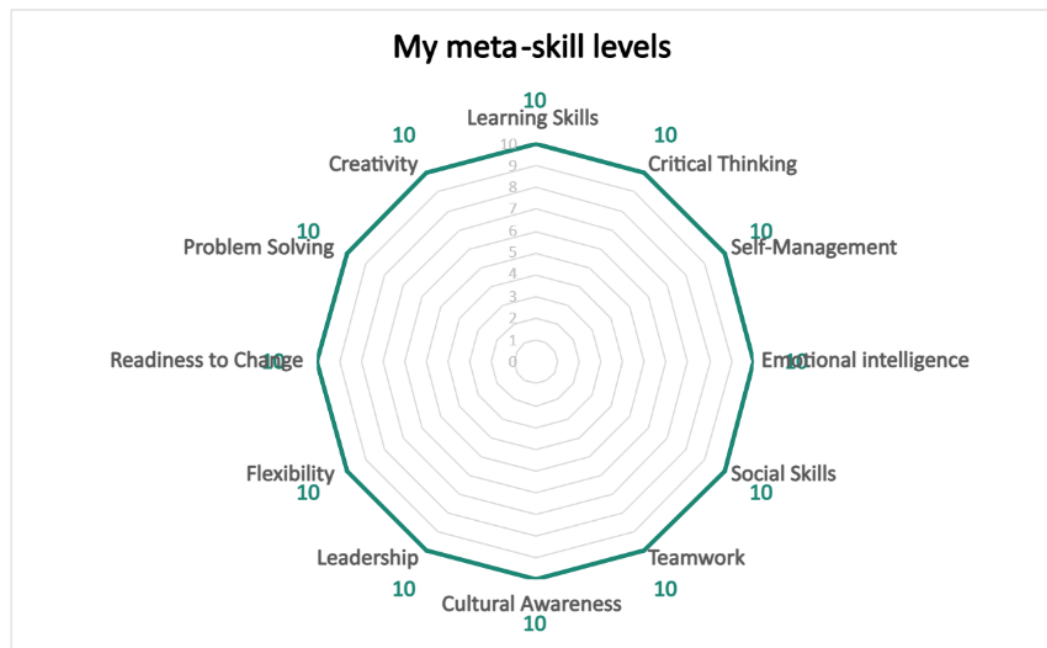
Working In Teams topics:

Skills assessed 5 or lower will appear

Dealing With Change topics:

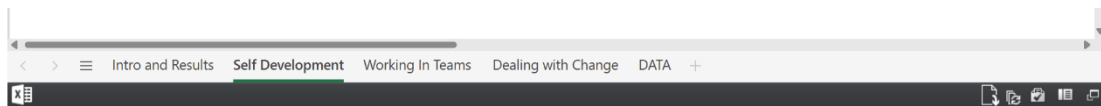
Skills assessed 5 or lower will appear

Your meta-skill levels in a graph:



Die Grafik zeigt deine Resultate.

Nach dem Runterscrollen der **SEITE** siehst du fünf Tabs:



- Einführung und Ergebnisse – Dein Ergebnisspinnendiagramm zeigt hier nach Abschluss der untenstehenden Selbstbewertungen, mach einen Screenshot oder ein Bild, wenn du fertig bist, zum späteren Vergleich
- **Selbstentwicklung** – dies ist eine der Selbstbewertungen zum Ausfüllen
- **Teamarbeit** – dies ist eine der Selbstbewertungen zum Ausfüllen
- **Umgang mit Veränderungen** – dies ist eine der Selbstbewertungen zum Ausfüllen
- **Daten** – bitte nicht öffnen.

Use the tool below to make an assessment of your skills.

It is recommend to you use a desktop or laptop browser. The tool may not be easiest to use in a mobile browser.

Introduction
 This tool has 4 tabs. They are shown at the bottom of this tool. You are currently on the first tab 'Intro and Results'.
 Note! To find the tabs, you will need to scroll down the web page, not this tool content.

1. Go to the 'Self Development' tab and assess your skill level for each of the 4 skills there.
2. Go to the 'Working in Teams' tab and assess your skill level for each of the 4 skills there.
3. Go to the 'Dealing with Change' tab and assess your skill level for each of the 4 skills there.
4. Finally, return to this 'Intro and Results' tab and find the recommended topics to study and your skills plotted in a graph!

Based on your self-assessment, you should study the following topics:

Self Development topics:	Working In Teams topics:	Dealing With Change topics:
Skills assessed 5 or lower will appear here.	Skills assessed 5 or lower will appear here.	Skills assessed 5 or lower will appear here.

Die Selbstbewertung selbst erfordert, EINE ZAHL von 1-10 in das rechte obere Feld einzutragen. Wähle eine der Aussagen für jede Meta-Kompetenz in den drei Modulen aus. Bitte trage die Zahl **NEBEN Meine Bewertung** ein und gehe zur nächsten Kompetenz, indem du nach unten scrollst.

Hinweis: Trage deinen Selbstbewertungspunkt von 1 bis 10 in das Feld neben 'Meine Bewertung' ein.

Assess yourself for the 4 Self Development -skills. Use the table below each skill to help you make the assessment.

Learning Skills	Do you ask the right questions and recognise patterns in things around you.	My assessment:
Which statement below best describes how you use this meta-skill at the moment?	Think about the statement you have chosen and select one of the two related options.	10
I enjoy exploring different things, learning techniques, asking questions and I notice what is important.	I am confident I ask for occasional support	10 9
I will ask questions to understand more deeply and use a range of sources of information to learn and generate ideas.	I still need support It's early days	8 7
Mostly I am confident around learning and can generate ideas by combining information and listening carefully. I ask questions to develop my own learning.	I am starting to take responsibility for my actions I am starting to think for myself	6 5
I am becoming more confident asking questions and generating ideas, listening carefully and using this to develop my own learning.	I try but always need support to keep going I try but give up easily	4 3
I am starting to become interested in knowing more about a topic and beginning to ask questions to find out more.	I would like to try That sounds like me.	2 1

Nachdem du deine Selbstbewertung für **alle drei Module in allen drei Registerkarten** abgeschlossen hast, kehrst du zur Registerkarte **EINLEITUNG UND ERGEBNISSE** zurück und schaust dir dein Ergebnis an. Dies kann helfen, das nächste Modul und Thema auszuwählen, das du angehen möchtest.

Hinweis: Wenn du 5 oder weniger Punkte erreichst, wird dir zu spezifischen Fähigkeiten geraten, die es gut wäre zu stärken, z. B. in dem untenstehenden Beispiel ‚Umgang mit Veränderungen‘ wird empfohlen, das Thema Flexibilität als nächsten Schritt zu lernen.

Based on your self-assessment, you should study the following topics: **Self Development topics:** Skills assessed 5 or lower will appear here. **Working In Teams topics:** Skills assessed 5 or lower will appear here. **Dealing With Change topics:** Flexibility




Mach einen Screenshot deines Status Quo und des Ergebnisses für einen späteren Vergleich. Du wirst feststellen, dass sich deine Gefühle und dein Wissensstand ändern, wenn du nach den Aktivitäten und Eingaben zur Selbstbewertung deine Reflektion gemacht hast und das Ergebnis visualisiert bekommst.

Viel Spaß beim Beobachten deines Wachstums!

A. Die Kursstruktur

[Log in](#)
[Courses](#)

metacoinproject.eu/courses/




☆☆☆☆☆

Module 0: Instructions and Self-Assessment

0

By Roberta Richiero

Start Learning




☆☆☆☆☆

Module 1: Self Development

0 1h

By Dmitri Slovgorodskii
Critical thinking, Emotional intelligence and empathy, Learning skills, Self-management

Start Learning




☆☆☆☆☆

Module 2: Working in Teams

0

By Etychia Kechrlin
Cultural understanding and awareness, Leadership, Social skills, Team work

Start Learning




☆☆☆☆☆

Module 3: Dealing with Change

0

By Daphne Johnin
Creativity, Flexibility, Problem-solving, Readiness to change

Start Learning



☆☆☆☆☆

META-COIN Hybrid Group Materials for Trainers

0 120h

By Daphne Johnin
Creativity, Critical thinking, Emotional intelligence and empathy, Flexibility, Problem-solving, Readiness to change, Self-management

Start Learning

Modul 0: Anleitung und Selbst-Assessment	Selbst-Assessment Tool Benutzerhandbuch
Modul 1: Selbstenwicklung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lernfähigkeiten ▪ Kritisches Denken ▪ Selbstmanagement und -bewusstheit ▪ Emotionale Intelligenz und Empathie
Modul 2: Im Team arbeiten	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Soziale Fähigkeiten und Kommunikation ▪ Teamarbeit und Vertrauensaufbau ▪ Kulturelles Verständnis ▪ Leadership: Führungskompetenzen
Modul 3: Mit Veränderung umgehen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Flexibilität und Stressresistenz ▪ Veränderungsbereitschaft ▪ Problemlösen ▪ Kreativität
Modul 4: Hybride Gruppenmaterialien für Trainer	Trainerhandbuch mit Download-Links