



# METACOIN KÄYTTÖOPAS

PIKAOPAS METATAITOMATERIAALIN HYÖDYNTÄMISEEN



META-COIN © 2024 by OMNIA is licensed under CC BY-SA 4.0

Project N° 2022-1-FI01-KA220-VET-000086285

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



## Sisällysluettelo

I.	Tietoja tästä käyttöoppaasta .....	3
II.	Rekisteröityminen alustalle .....	3
III.	Kurssille ilmoittautuminen.....	6
IV.	Kurssin suorittaminen .....	7
A.	Arvioi metataitosi .....	7
B.	Kurssin rakenne .....	10

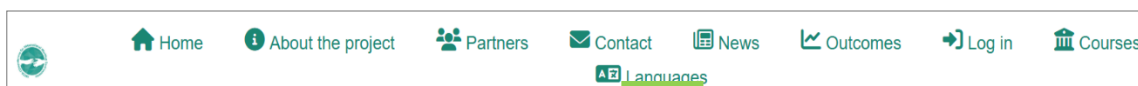
## I. Tietoja tästä käyttöoppaasta

Erasmus+ rahoitteisessa META-COIN -hankkeessa (2022-2025) Suomen, Saksan, Ranskan, Skotlannin, Italian, Unkarin ja Belgian kumppanien yhteistyönä on kehitetty Metataitojen hybridi- ja verkko-oppimismateriaaleja. Hybridimateriaaleja voi käyttää joustavasti sekä luokassa että etäopetuksessa: opettaja voi valita, mitkä osiot toteutetaan lähiopetuksessa ja mitkä verkossa, ja yhdistää niitä esimerkiksi niin, että opiskelijat tekevät verkkoharjoituksia osana luokkatyöskentelyä. Oppimisalustalta löytyy sekä ryhmäopetukseen suunniteltuja materiaaleja ja kouluttajan opas että yksilöllisesti suoritettava verkkokurssi ja sen käyttöopas.

## II. Rekisteröityminen alustalle

1. Siirry [META-COIN-verkkosivustolle](#).

2. Vaihda **kieli** tarvittaessa.



3. Valitse **Kirjaudu** -painike.



4. Valitse **Rekisteröidy nyt** -painike.

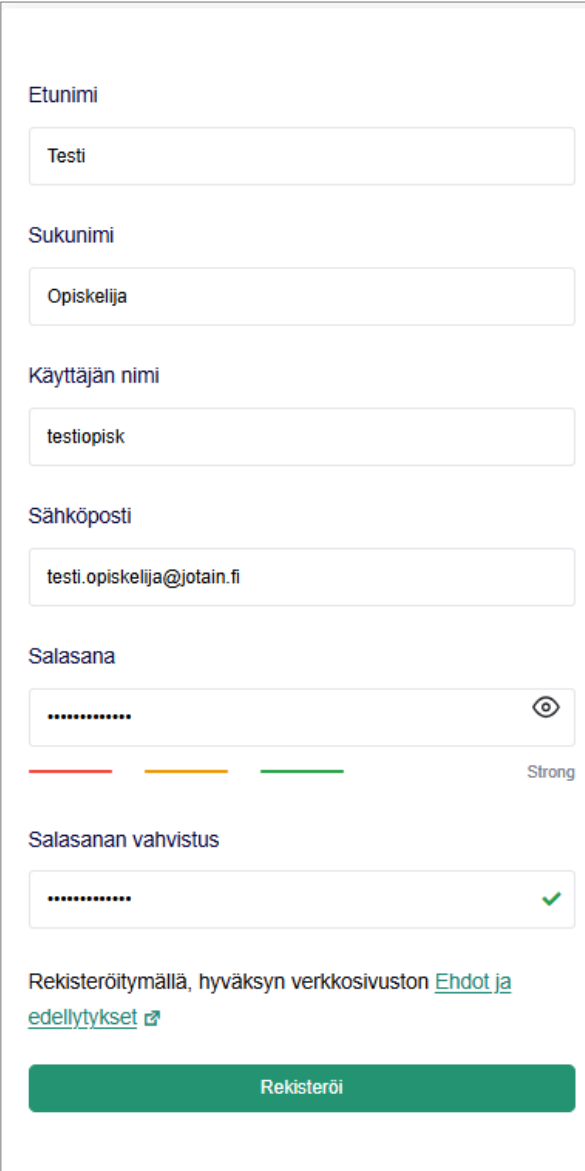
Hei, tervetuloa takaisin!

  
  
 Pidä minut kirjautuneena sisään [Forgot Password?](#)

**Kirjaudu sisään**

Eikö sinulla ole tilii? [Rekisteröidy nyt](#)

5. Täytä rekisteröitymislomake ja valitse **Rekisteröidy**-painike.



Etunimi  
Testi

Sukunimi  
Opiskelija

Käyttäjän nimi  
testiopisk

Sähköposti  
testi.opiskelija@jotain.fi

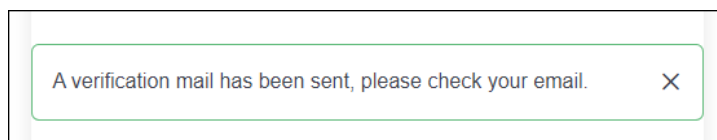
Salasana  
.....  
Strong

Salasanan vahvistus  
..... ✓

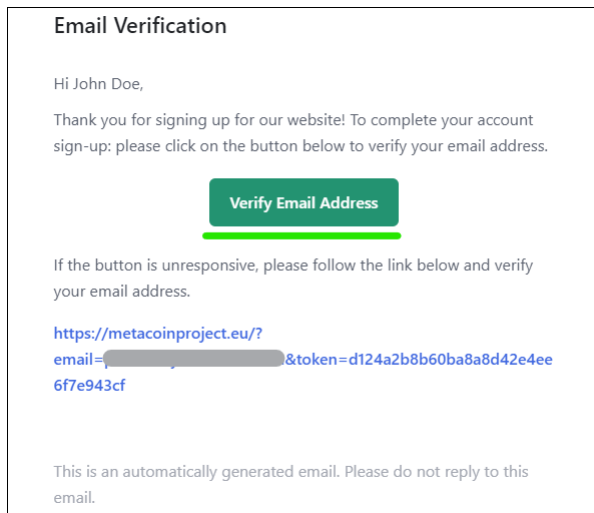
Rekisteröitymällä, hyväksyn verkkosivuston [Ehdot ja edellytykset](#)

Rekisteröi

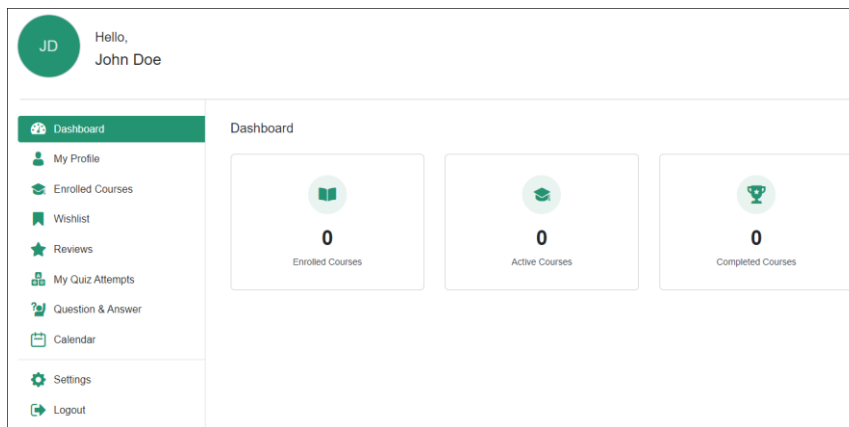
6. Näkyviin tulee ilmoitus. Siirry sähköpostitiliisi vahvistaaksesi META-COIN-käyttäjätilin luomisen.



7. Vahvistussähköposti lähetetään osoitteesta [noreply@metacoinproject.eu](mailto:noreply@metacoinproject.eu). Tarkista roskapostikansio, jos sähköposti ei ole Saapuneet-kansiossa. Valitse **Vahvista sähköpostiosoite** -painike.

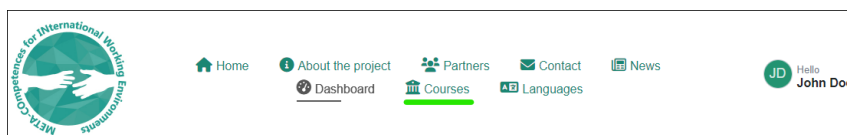


8. Tilisi on nyt luotu. Sinut ohjataan META-COIN-sivuston hallintapaneeliin.



### III. Kurssille ilmoittautuminen

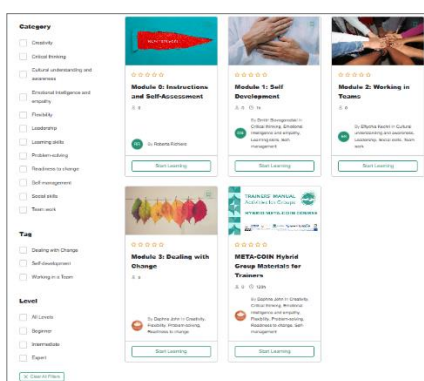
1. Kun olet rekisteröitynyt ja sinulla on opiskelijatili, pääset ilmoittautumaan kursseille.
2. Kirjaudu META-COIN-sivustolle.
3. Siirry **Kurssit**-sivulle.



4. Etsi kurssi. Käytä tarvittaessa hakutoimintoa.
5. Valitse **Ilmoittaudu kurssille** -painike.



6. Valitse **Aloita oppiminen** -painike.



7. Olet nyt kurssilla. Kurssi sisältää lisätietoja.

## IV. Kurssin suorittaminen

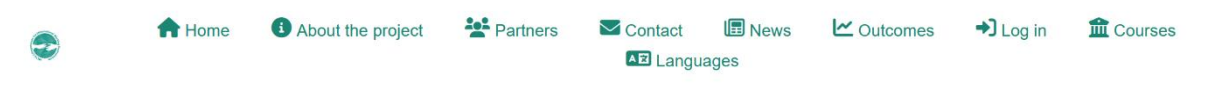
### A. Arvioi metataitosi

Seuraa linkkiä META-COIN-projektin verkkosivuston itsearviointityökaluun. Pääset arvioimaan itseäsi ilman kirjautumista. Arvioi osaamista itsearviointityökalun avulla. Tuloksen saat yhteenvedon ja suositukset, mitä metataitoja sinun kannattaisi harjoitella. Jokainen aihe auttaa sinua henkilökohtaisessa kasvussasi. Harjoittelun jälkeen arvioi itsesi uudelleen, jotta voit pohtia, miten oppiminen on muuttanut käsitystäsi osaamisesta ja miten olet kasvanut oppimisprosessissa.

**Voit tehdä vertailun ottamalla kuvakaappauksen tai kuvan itsearvioinnin tuloksesta ennen arviointia ja katsomalla sitten itsearvioinnin tuloksen harjoittelun jälkeen.**

<https://metacoiproject.eu/self-assessment-of-meta-skills/>

Löydät tämän linkin myös itse e-learning MOOC -kurssista, kurssin alta, kun kirjautut oppimiskurssille.



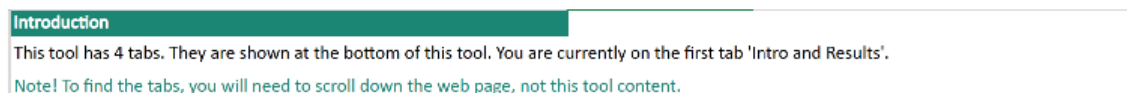
→ Log in    🏛 Courses

Linkkiä seuraamalla avautuu Excel-taulukko ja pääset tänne:

# Self assessment of meta skills

Use the tool below to make an assessment of your skills.

It is recommend to you use a desktop or laptop browser. The tool may not be easiest to use in a mobile browser.



Selaamalla alaspäin löydät selitykset ja tyhjän hämähäkkikaavion, joka näyttää tuloksesi kurssin päätyttyä. **Täällä voit ottaa kuvan tai kuvakaappauksen kurssin päätyttyä myöhempää vertailua varten.**

## Introduction

This tool has 4 tabs. They are shown at the bottom of this tool. You are currently on the first tab 'Intro and Results'.

Note! To find the tabs, you will need to scroll down the web page, not this tool content.



1. Go to the 'Self Development' tab and assess your skill level for each of the 4 skills there.
2. Go to the 'Working in Teams' tab and assess your skill level for each of the 4 skills there.
3. Go to the 'Dealing with Change' tab and assess your skill level for each of the 4 skills there.
4. Finally, return to this 'Intro and Results' tab and find the recommended topics to study and your skills plotted in a graph

Based on your self-assessment, you should study the following topics:

Self Development topics:

Skills assessed 5 or lower will appear

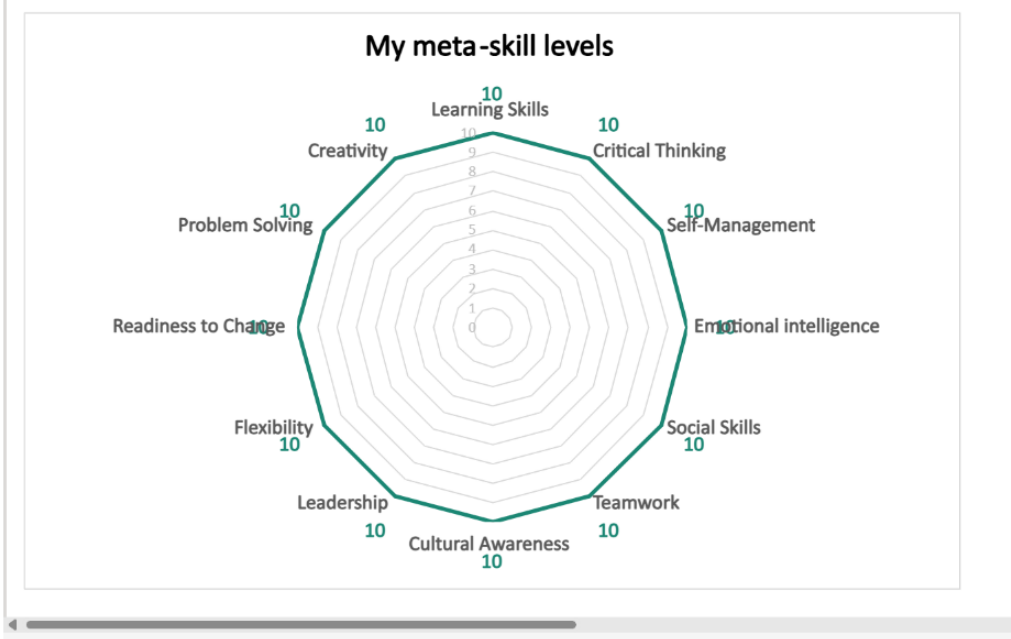
Working In Teams topics:

Skills assessed 5 or lower will appear

Dealing With Change topics:

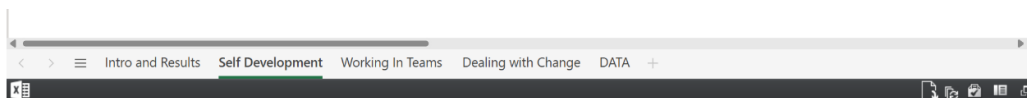
Skills assessed 5 or lower will appear

## Your meta-skill levels in a graph:



Tämä kaavio näyttää tuloksesi.

Selaamalla sivua alaspäin näet alareunassa viisi välilehteä:



- Johdanto ja tulokset – tuloskaavio näkyy tässä, kun olet suorittanut alla olevat itsearviointit. Ota kuvakaappaus tai valokuva, kun olet valmis, jotta voit vertailla niitä myöhemmin.
- Itsensä kehittäminen – tämä on yksi itsearviointeista, jotka sinun on suoritettava
- Tiimityöskentely – tämä on yksi itsearviointeista, jotka sinun on suoritettava
- Muutosten käsittely – tämä on yksi itsearviointeista, jotka sinun on suoritettava

- Tiedot – jätä tämä kohta tyhjäksi


Use the tool below to make an assessment of your skills.

It is recommend to you use a desktop or laptop browser. The tool may not be easiest to use in a mobile browser.

**Introduction**

This tool has 4 tabs. They are shown at the bottom of this tool. You are currently on the first tab 'Intro and Results'.

Note! To find the tabs, you will need to scroll down the web page, not this tool content.



1. Go to the 'Self Development' tab and assess your skill level for each of the 4 skills there.
2. Go to the 'Working in Teams' tab and assess your skill level for each of the 4 skills there.
3. Go to the 'Dealing with Change' tab and assess your skill level for each of the 4 skills there.
4. Finally, return to this 'Intro and Results' tab and find the recommended topics to study and your skills plotted in a graph

**Based on your self-assessment, you should study the following topics:**

Self Development topics:	Working In Teams topics:	Dealing With Change topics:
Skills assessed 5 or lower will appear here.	Skills assessed 5 or lower will appear here.	Skills assessed 5 or lower will appear here.

Intro and Results Self Development Working In Teams Dealing with Change DATA

Arvioi osaamistasi kymmenessä eri metataidossa asteikoilla 1–10 (1 = heikoin taitosi, 10 = vahvin taitosi). Jokaisen arvon (1–10) saa käyttää vain kerran – eli annat jokaiselle taidolle eri numeron. Valitse kuhunkin taitoon liittyvistä väitteistä se, joka kuvaa osaamistasi parhaiten, ja kirjoita valitsemasi numero (1–10) **My assessment (Oma arvio)** -kohdan vieressä olevaan ruutuun (oikea yläkulma). Jatka seuraavaan osaamisalueeseen vierittämällä sivua alaspäin.

Assess yourself for the 4 Self Development -skills. Use the table below each skill to help you make the assessment.

Learning Skills	Do you ask the right questions and recognise patterns in things around you.	My assessment:
Which statement below best describes how you use this meta-skill at the moment?	Think about the statement you have chosen and select one of the two related options.	10
I enjoy exploring different things, learning techniques, asking questions and I notice what is important.	I am confident I ask for occasional support	10 9
I will ask questions to understand more deeply and use a range of sources of information to learn and generate ideas.	I still need support It's early days	8 7
Mostly I am confident around learning and can generate ideas by combining information and listening carefully. I ask questions to develop my own learning.	I am starting to take responsibility for my actions I am starting to think for myself	6 5
I am becoming more confident asking questions and generating ideas, listening carefully and using this to develop my own learning.	I try but always need support to keep going I try but give up easily	4 3
I am starting to become interested in knowing more about a topic and beginning to ask questions to find out more.	I would like to try That sounds like me.	2 1

Intro and Results Self Development Working In Teams Dealing with Change DATA

Huomautus: Kirjoita itsearviointisi pisteet 1–10 alla olevaan "Oma arviointini" -ruutuun.

Kun olet suorittanut itsearvioinnin **kaikissa kolmessa moduulissa kaikissa kolmessa välilehdessä**, palaa INTRO JA TULOKSET -välilehteen ja katso tuloksesi. Tämä auttaa sinua valitsemaan seuraavan moduulin ja aiheen, jota haluat kokeilla.

Huomaa: Jos saat 5 pistettä tai vähemmän, sinua ohjataan opiskelemaan tiettyjä taitoja. Alla olevassa esimerkissä ”Dealing With Change” (Muutoksen käsittely) suositellaan, että opiskelet seuraavaksi joustavuutta koskevan aiheen.

Based on your self-assessment, you should study the following topics: **Self Development topics:** Skills assessed 5 or lower will appear here. **Working In Teams topics:** Skills assessed 5 or lower will appear here. **Dealing With Change topics:** Flexibility



Ota kuvakaappaus nykytilastasi ja tuloksestasi myöhempää vertailua varten. Kun palaat itsearviointiin tehtävien ja syötteiden läpikäynnin jälkeen, huomaat, kuinka tunteesi ja tietopohjasi ovat muuttuneet.

**Ylläpidä kasvuasi!**

## B. Kurssin rakenne

metacoinproject.eu/courses/

The screenshot displays five course cards on a website. Each card includes a title, a star rating, a 'Start Learning' button, and a 'By' field with an author's name and a circular profile icon. The courses are:

- Module 0: Instructions and Self-Assessment** by Roberta Richiero (RR)
- Module 1: Self Development** by Dmitri Slovogorodskii (DS)
- Module 2: Working in Teams** by Eftychia Kechrii (EK)
- Module 3: Dealing with Change** by Daphne Johni (DJ)
- META-COIN Hybrid Group Materials for Trainers** by Daphne Johni (DJ)

Moduuli 0: Ohjeet ja itsearviointi	Itsearviointityökalu Käyttöopas
Moduuli 1: Itsensä kehittäminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oppimistaidot</li> <li>• Kriittinen ajattelu</li> <li>• Itsensä johtaminen ja itsetuntemus</li> <li>• Tunneäly ja empatia</li> </ul>
Moduuli 2: Tiimityöskentely	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sosiaaliset taidot ja viestintä</li> <li>• Tiimityö ja luottamuksen rakentaminen</li> <li>• Kulttuurien ymmärtäminen</li> <li>• Johtajuus</li> </ul>
Moduuli 3: Muutosten käsittely	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Joustavuus ja stressinsietokyky</li> <li>• Valmius muutokseen ja sopeutumiskyky</li> <li>• Ongelmaratkaisu</li> <li>• Luovuus</li> </ul>
Moduuli 4: Hybridiryhmän materiaalit kouluttajille	Kouluttajan opas latauslinkit